

Communication thérapeutique Niv I et assertivité

Catégorie : L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition,
d'entretien ou de perfectionnement des connaissances prévue par l'article L.6353-1 du code du travail

Objectifs

Qualité de la communication et de l'aide que l'on peut donner à autrui et aussi s'accorder à soi-même (non vulnérabilité)

Comprendre l'assertivité avec toutes ses nuances (Respect d'autrui et affirmation de soi.

Plus de capacités à apporter un soutien psychologique (même en situation lourde).

Comprendre comment identifier les causes réelles des souffrances psychologiques et savoir y remédier. Mieux faire face aux situations de communication difficiles.

Applications

Professions sanitaires et sociales :

Écoute, accompagnement, soutien psychologique, entretien d'aide, soins.

Accompagnement d'autrui : dans les situations de l'existence et diverses urgences psychologiques de la vie

Programme

Explications théoriques, expérimentations pratiques et surtout bon sens et résultats.

APPORTS THEORIQUES : structurés et illustrés, ils permettent d'accéder à une compréhension des fondements de la psychologie (pour soi et pour les autres). Approche simple mais très précise et concrète.

APPLICATIONS PRATIQUES (mises en situation) : des outils pédagogiques simples et progressifs, respectant la valeur et l'intégrité de chacun, permettent d'accéder en douceur à une nouvelle qualité d'écoute.

Ils permettent d'apprendre à utiliser subtilement le ressenti par lequel on localise les causes des difficultés de communication ou des souffrances psychologiques.

Ils montrent comment remédier à ces causes sans les combattre, afin de résoudre en profondeur les difficultés présentes. Voir sur le site les articles « Assertivité » (13 pages) et « Communication thérapeutique » (42 pages)

Réalisation

PREREQUIS : Sujets qui, à titre professionnel, souhaitent acquérir ou perfectionner leurs connaissances en psychologie et en communication, ainsi que dans l'accompagnement des souffrances psychologiques.

Les personnes motivées à titre individuel peuvent être accueillies dans cette formation à titre personnel (dans ce cas, le prérequis consiste en leur motivation qui doit être clairement définie et il ne s'agit pas de formation continue).

DUREE : 5 jours sur une semaine

7 h/J (pour un groupe de 8 à 16 personnes).

DATES : Voir sur le site à [date stages](#).

LIEU : Cabinet paramédical 49 rue Candillac 24100 BERGERAC

TARIF : Le tarif couvre l'action pédagogique (ni les repas, ni l'hébergement). Voir sur le site à [date stages](#)

Soit net et exonéré de TVA art.261 du CGI (en formation continue)
Soit avec TVA (si pas en formation professionnelle)

BILAN : en fin de stage, pointage des acquis (reprenant les objectifs)

Références

(en 2016) 28 ans de formations pour du personnel hospitalier -Plus de 15. 000 personnes formées, 2.818 journées de formation réalisées - 37 ans d'expérience en consultation de psychothérapie -Fondateur de la thérapie *Maïeusthésie* -Publication de 5 ouvrages (Dangles, ESF, l'Harmattan, Eyrolles) et des 2000 pages en ligne sur son site Internet

Règlement intérieur du cabinet de formation sur le site à « dates stage »

Documents disponibles sur le site Internet (plus de 2000 pages en libre accès)